



КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ
МАТЕРИНСТВА



ПРОЕКТ «МУДРОЕ МАТЕРИНСТВО»

2018 год

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



Королевская Академия
Материнства

Мы предлагаем **НАДЕЖНЫЙ**,
ПРОСТОЙ и **ЛЕГКИЙ** метод
воспитания здоровых детей,
основанный на природном искусстве
материнства.

Этот метод проверен временем,
поколения женщин именно так
выращивали здоровых детей.

A close-up photograph of a woman with dark hair kissing a baby on the cheek. The baby is wearing a white long-sleeved shirt and has its mouth open in a joyful expression. The woman's hand is visible, resting on the baby's chest, and she is wearing a gold ring on her finger. The background is a plain, light color.

Наши эффективные методы

Видение и миссия

Наша концепция



Королевская Академия
Материнства

Жанна Владимировна Цареградская — ректор Королевской Академии Материнства, автор 20 книг и более 300 статей для родителей и специалистов. В 1998 году получила квалификацию «Перинатальный психолог», а также квалификации «Консультант по грудному вскармливанию» и «Инструктор по материнскому искусству».

Андрей Владимирович Цареградский — супруг Жанны Владимировны, который оказывает ей всемерную поддержку.



Королевская
Академия Материнства

Наши принципы

ЦЕЛЬ

Воспитывать здоровых детей в соответствии с природной данностью.

НАШ ПОДХОД

Забота о здоровье будущих поколений начиная с беременности, воспитание и развитие младенцев, соответствующие естественному развитию.

МИССИЯ

Применение надежных, простых и удобных методов, сохраняющих здоровье матерей и младенцев.

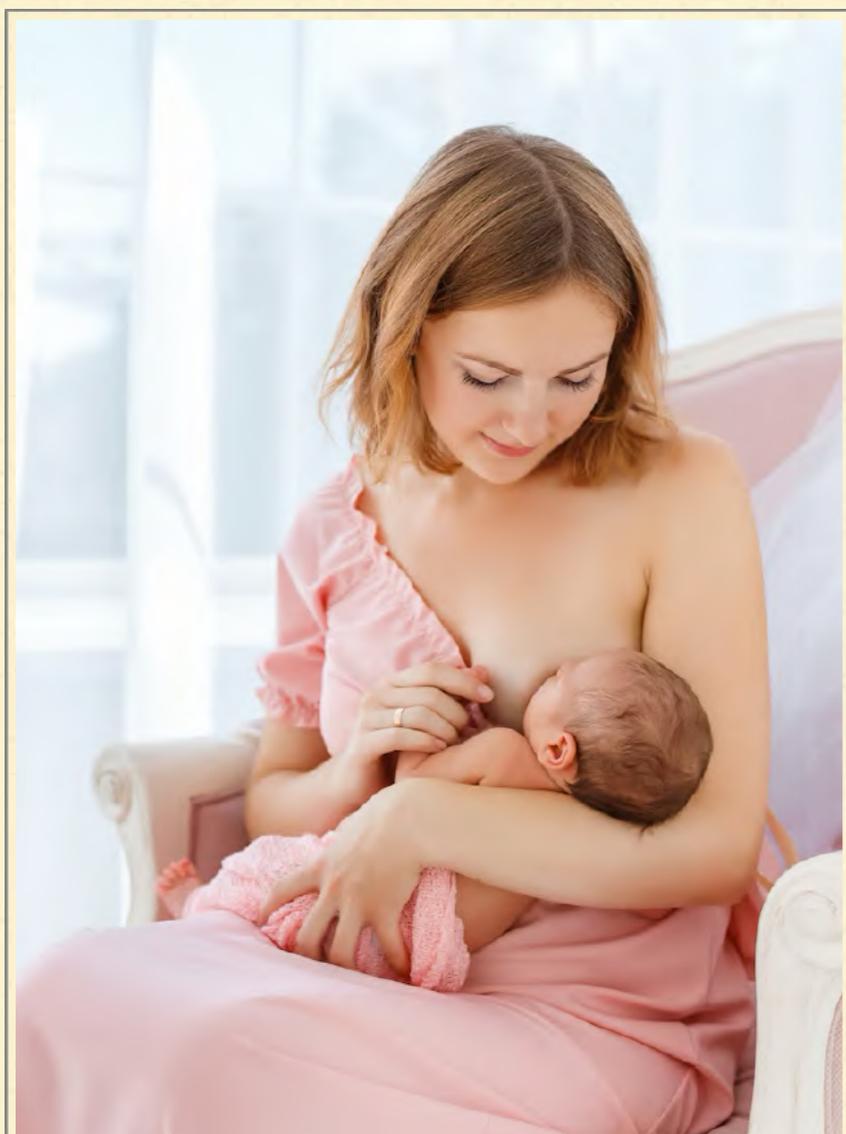
Повышение уровня здоровья матерей и младенцев, благодаря грудному вскармливанию и обучению матерей физиологическому уходу за новорожденными и грудными детьми.

Предотвращение хронических заболеваний у детей, таких как диабет, ожирение, неправильный прикус, онкологические заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата и других.

НАША КОНЦЕПЦИЯ

Чем больше мы будем соответствовать природе, тем здоровее мы будем.

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



Ребёнок человека рождается незрелым. Чтобы достичь зрелости ему требуется три года. Именно мать обеспечивает завершение развития организма ребёнка после рождения благодаря грудному вскармливанию и физиологически правильному уходу. Однако у матерей отсутствует инстинктивное знание о физиологически правильном грудном вскармливании и уходе за малышом.

Способность заботиться о ребёнке развивается у женщины благодаря инстинкту и обучению. Инстинкт — это стимул, помогающий матери научиться быть хорошей матерью.

Инстинкты – это безусловное поведение. Действие инстинкта заканчивается там, где возникает вопрос: что делать?

У матери с новорождённым ребёнком всегда возникают вопросы о кормлении и уходе за ним. Эта часть материнского поведения осознанна и формируется в процессе обучения. Потребность учиться – это материнское искусство, а преемственность – форма передачи в поколениях физиологически обоснованного материнского опыта. Это доказано научными исследованиями.

Преемственность опыта материнства и освоение материнского искусства обеспечивает рождение и воспитание здоровых детей!



Публикации
по исследованиям ВОЗ,
Жан Ледлофф, Севедж Кинг,
Жанна Цареградская

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



Человек появляется на свет из утробы матери. Грудное вскармливание и материнская забота завершают формирование тела каждого ребёнка.

Каждую женщину необходимо обучать искусству материнства. Без знающих матерей невозможно здоровье и развитие человека.

Здоровье и интеллектуальный потенциал человечества находится в руках матерей.



О П Ы Т Е ...



Наш вклад в поддержку материнства...



Беременность и подготовка к родам



Сопровождение родов



Практика и техника грудного вскармливания



Физиологически обоснованный уход за
малышом первого года жизни

- здоровый образ жизни в период беременности,
- минимизация ранних осложнений беременности,
- повышение уровня психологического комфорта беременных женщин и улучшение их общего состояния здоровья,
- снижение частоты поздних токсикозов и уменьшение тяжести осложнений.



Наш опыт
Наши книги

- снижение числа осложнений во время родов, минимизация акушерского травматизма у матери и новорожденного, а также сохранность здоровья ребенка при рождении;
- формирование устойчивой эмоциональной связи между матерью и ребенком;
- уменьшение или полное устранение проблем с грудным вскармливанием в первые дни после родов;
- снижение депрессии и послеродовых осложнений у матерей.



Наш опыт

- профилактика и решение проблем грудного вскармливания,
- послеродовое восстановление, профилактика или предотвращение послеродовой депрессии,
- соблюдение периода исключительно грудного вскармливания и увеличение его общей продолжительности,
- формирование привязанности между матерью и ребенком,
- формирование базового здоровья младенца в первые 3 года жизни,
- снижение риска хронических заболеваний у матерей и детей, таких как диабет, ожирение, онкология и прочих.



Наш опыт
Наши книги

- правильное развитие опорно-двигательного аппарата у младенцев,
- снижение процента детей с деформациями черепа, ног и позвоночника,
- улучшение двигательного, нервно-психического и интеллектуального развития у младенцев.



Наш опыт
Наши книги

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



Королевская Академия
Материнства

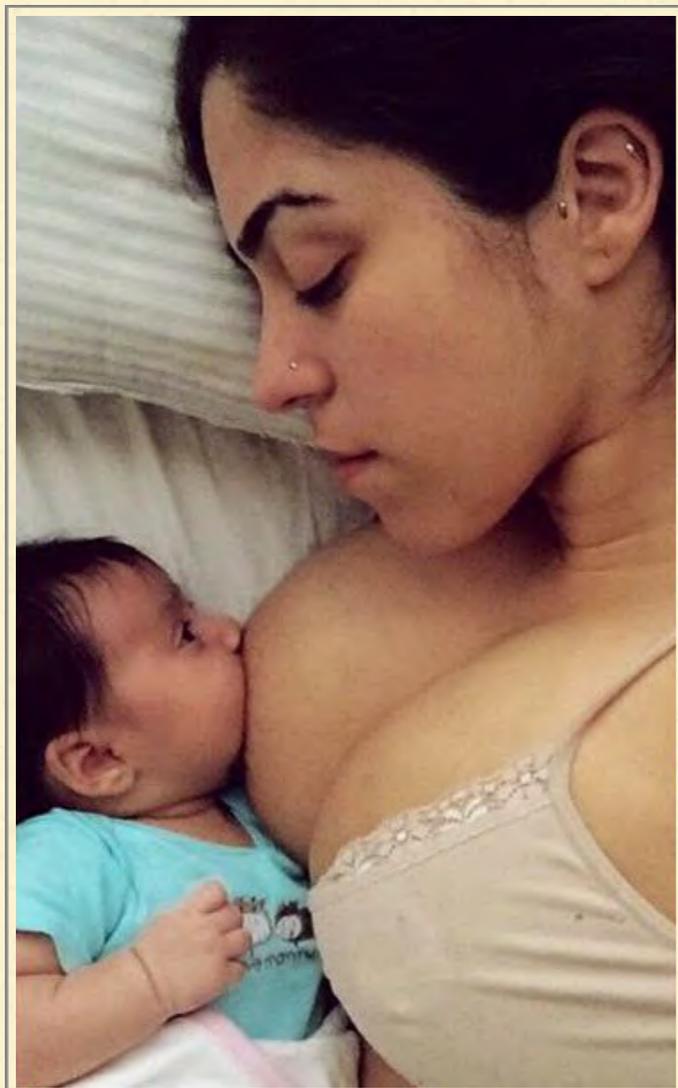
Диабетом страдает около 40% населения мира, и этот процент растёт.

Ожирением страдает более 30% населения.

Хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата страдают около 50% населения.

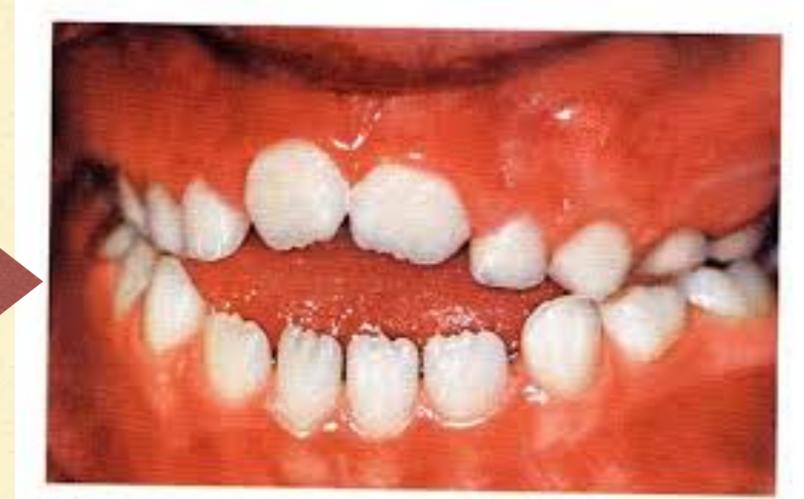
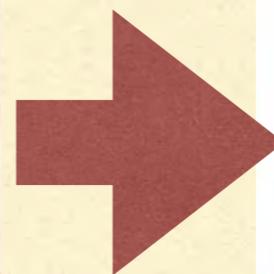
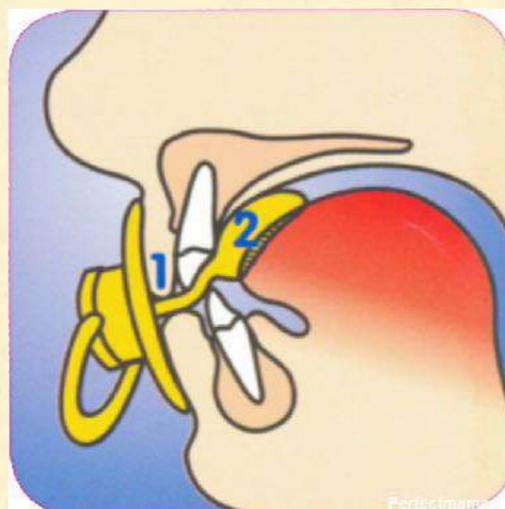
Две из десяти матерей кормят своих детей грудью. Отсутствие физиологически полноценного грудного вскармливания является причиной высокой заболеваемости женщин раком молочной железы. По данным ВОЗ, рак молочной железы является основной причиной смерти женщин в возрасте от 35 до 54 лет, и в среднем ежедневно от этого заболевания умирает 18 женщин.

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



Королевская Академия
Материнства

59% населения страдает заболеваниями пищеварительной системы и зубов, которые напрямую связаны с наличием или отсутствием грудного вскармливания.



Эти данные говорят о катастрофе ...

Закон биологии: если более 32% населения страдает хроническими заболеваниями, начинается схлопывание, коллапс человеческой популяции.

Человечество приближается к опасной черте!

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



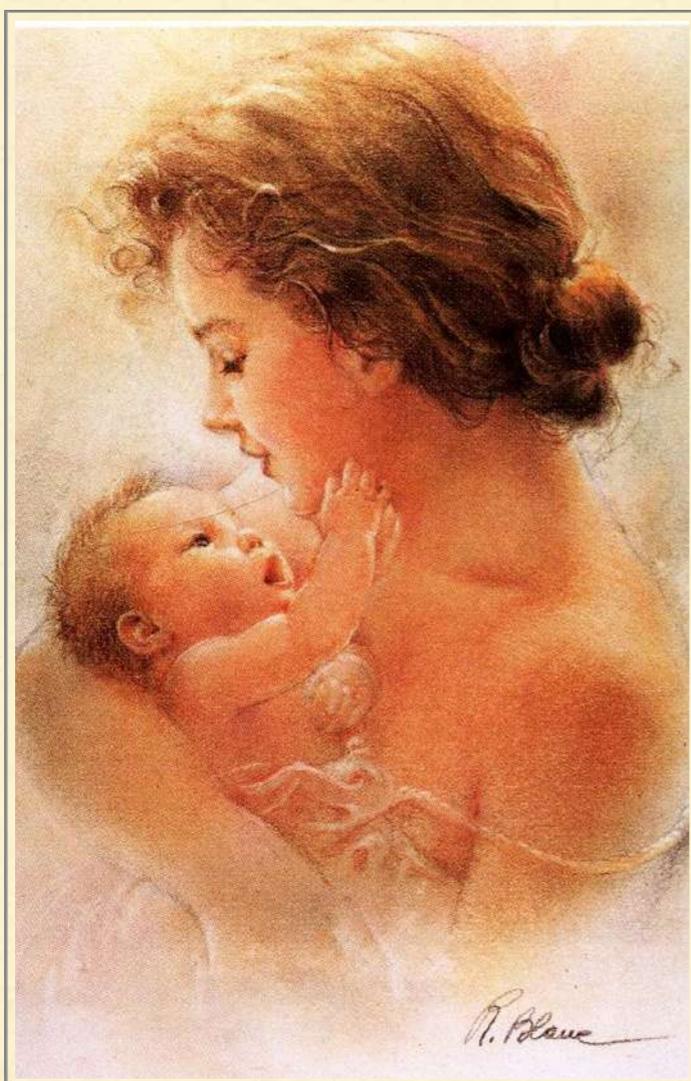
Королевская Академия
Материнства

Проекта «Умное материнство» позволит за пять лет вырастить целое поколение более здоровых детей. Это позволит снизить заболеваемость диабетом, ожирением, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения и зубов у детей.

В течение 10 лет проект позволит вернуть знания о физиологически правильном воспитании младенцев и создать сеть групп материнской поддержки.

Важен первый импульс!

МАМА - ЭТО ЦЕНТР ЖИЗНИ



Королевская Академия
Материнства

Курсы

Консультации

Мастер-классы

Сопровождение родов

Группы материинской
поддержки

Помощь в решении проблем
грудного вскармливания

Обучение матерей методам физиологически правильного
ухода за новорожденными и грудными детьми

Просветительская работа по изменению отношения к
процессам материнства в обществе

Информационные мероприятия (семинары,
конференции и т. д.)

Создание
видеоматериалов

Публикация памяток,
брошюр и статей



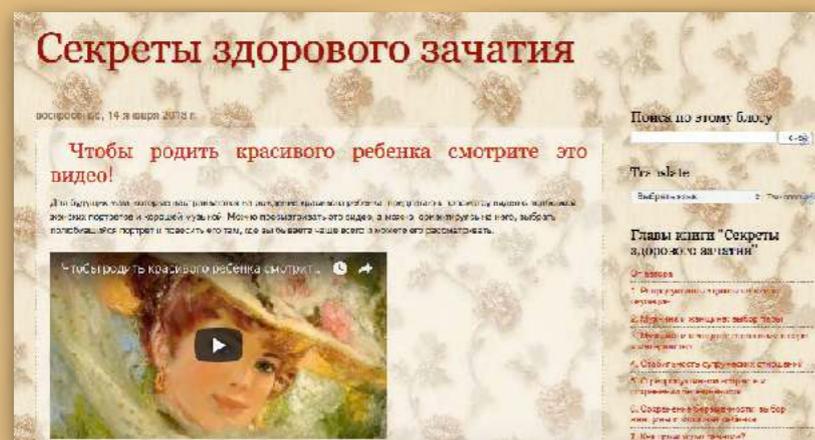
Королевская Академия
Материнства

Для подготовки специалистов, а также для просвещения матерей и отцов, Жанна Владимировна Цареградская написала и продолжает создавать учебники:

- «Перинатальная психология»,
- «Грудное вскармливание и психологическое единство матери и ребёнка» (в соавторстве с профессором педиатрии Фатеевой Еленой Марковной, с рецензией РАМН и ВОЗ),
- «Профессиональная мать»,
- «Ребёнок от зачатия до года»,
- «Новорожденный: уход и воспитание»,
- «Новорожденный: уход и воспитание»,
- «Новорожденный: основы естественного ухода и воспитания»,
- «Здоровье ребёнка»,
- «Мама + ребёнок, или воспитание ребёнка от 3 до 8 лет».

Кроме того, в электронном виде были изданы книги:

- в 2012 году - «Основы восприятия глазами детей» (исследование, характеризующееся определенным периодом);
- в 2014 году - «Основы естественного воспитания детей от года до трех лет» (исследование, характеризующееся определенным периодом);
- в 2015 году - «Секреты здорового материнского зачатия»;
- в 2016-2017 годах - книги;
- в 2018 году - «Сборник статей по грудному вскармливанию».



Жанна Владимировна Цареградская:

- автор более 10 брошюр, направленных на просвещение матерей и отцов. Среди них: «Беременность в народной традиции», «Будущей маме о беременности и жизни до рождения», «Успешное грудное вскармливание», «Психология новорожденного» и другие,
- регулярно пишет и публикует статьи о грудном вскармливании, перинатальной психологии и физиологии развития младенцев,
- пишет и издает монографии, создает учебные программы и образовательные курсы.





Германия,
Франция,
Черногория



Россия, Беларусь,
Казахстан



Канада, США,
Аргентина,
Мексика

Королевская Академия Материнства



КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА



rojana131@gmail.com

01rojana@gmail.com

Наш сайт: <https://akadem.rey-ru.info/>