

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра «Рожана»

А.В. Цареградский

А.В. Цареградский
«23» августа



КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА Консультанта по грудному вскармливанию для работы на телефоне

Консультант по грудному вскармливанию проводит работу по поддержке, поощрению и распространению грудного вскармливания, поддерживает программу ВОЗ/ЮНИСЕФ и Международной Молочной Лиги, а также деятельность основоположника этой общественной работы в России Центра перинатального воспитания и поддержки грудного вскармливания «Рожана».

Объекты деятельности.

Консультант по грудному вскармливанию работает с беременными женщинами, кормящими матерями и членами их семей.

Требования к представителю профессии.

Консультант по лактации должен выполнять необходимые профессиональные требования для обеспечения комфортного общения с беременными, кормящими матерями и грудными детьми, а также для поддержания имиджа профессии:

- отсутствие вредных привычек (курение, пьянство и др.);
- опрятный внешний вид, соблюдение гигиенических правил;
- исключение поощрения сомнительных и заведомо травматичных действий по отношению к матери и ребенку, не вписывающихся в биологические нормы (ранее плавание, прыжки, динамическая гимнастика, водные роды и т.д.);
- регулярная поддержка и совершенствование профессионального уровня, участие в ежегодных аттестациях и переподготовках;
- соблюдение кодекса профессиональной этики и поддержка профессиональной солидарности.

Теоретические знания и практические навыки.

Для осуществления своей деятельности консультанты проходят специальную подготовку, в которую входят:

- психологические особенности новорожденного ребенка, формирование материнского поведения;
- основы грудного вскармливания, состав грудного молока, физиология лактации;
- преимущества и отдаленные эффекты грудного вскармливания;
- программа ВОЗ/ЮНИСЕФ по грудному вскармливанию;
- организация грудного вскармливания (основные принципы и правила кормления грудью, практика грудного вскармливания, предполагающая налаживание правильно организованного грудного вскармливания);
- практика и методы телефонного консультирования;
- телефонные консультации по решению общих и специфических проблем грудного вскармливания (недостаток молока, восстановление лактации, помощь при воспалениях и травмах сосков, а также при плоских, втянутых или слишком больших и длинных сосках, нагрубании груди, лактостазе, мастите, исправление ошибок организации грудного вскармливания, проблемы сцеживания, проблемы взаимодействия между мамой и ребенком в процессе кормления, сохранение грудного вскармливания в случаях разлучения мамы и ребенка и выхода мамы на работу, кормление близнецов, лактазная недостаточность, кормление детей с малым весом и др.).

Центр перинатального воспитания и поддержки грудного вскармливания «Рожана»

Деятельность и виды помощи.

Консультанты по грудному вскармливанию для работы на телефоне оказывают следующие виды помощи:

- консультируют по телефону молодых мам и членов их семей по вопросам организации грудного вскармливания и решению проблем, связанных с лактацией;
- оказывают психологическую поддержку матерей по телефону.

**Зам. Директора
по научной работе**



Ж.В. Цареградская