

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра «Рожана»

Ж. В. Цареградская

*Ж. В. Цареградская*  
«22» марта 2001г

**ИНСТРУКТОР ПО ОБУЧЕНИЮ УХОДУ  
ЗА ГРУДНЫМ РЕБЕНКОМ  
(квалификационная характеристика)**

Инструктор по обучению уходу за грудным ребенком обучает матерей приемам и методам ухода за новорожденным, формирует у них навыки физического общения с маленьким ребенком, налаживает полноценное грудное вскармливание и решает проблемы грудного вскармливания, обучает мать пестовальной гимнастике, проводит консультации по изменениям в уходе за ребенком в 3 – 6 – 9 месяцев, ведет дневник развития ребенка. Его работа направлена на формирование материнского поведения.

Кроме этого инструктор по обучению уходу за ребенком первого года жизни проводит работу по поддержке грудного вскармливания и способствует распространению информации о необходимости обучения матери приемам ухода и воспитания грудного ребенка.

***Объекты деятельности.***

Инструктор по обучению уходу за грудным ребенком работает с кормящими матерями, новорожденными и детьми в возрасте до года и членами их семей.

***Теоретические знания и практические навыки.***

Для осуществления своей деятельности консультанты проходят специальную подготовку, в которую входят:

- физиология растущего организма (антенатальный период, врожденные рефлексы, возрастное развитие внутренних органов и нервной системы, иммунитет),
- психология новорожденного (опыт биологического рождения и внутриутробной жизни, содержание опыта новорожденного, основы и условия формирования здоровой психики ребенка);
- материнский инстинкт и поведение (физиологически обоснованный уход за грудным ребенком, зависимость роста и развития ребенка от качества ухода, ошибки в уходе и их последствия);
- грудное вскармливание (физиология лактации, состав грудного молока, преимущества грудного вскармливания и недостатки искусственного вскармливания, основные правила грудного вскармливания, периоды грудного вскармливания в жизни ребенка и формирование пищевого поведения);
- поддержка и поощрение грудного вскармливания, программа ВОЗ/ЮНИСЕФ по грудному вскармливанию;
- проблемы грудного вскармливания и помощь при решении этих проблем;
- методика мягкой адаптации (физиологические особенности периода новорожденности и адаптационного периода, методика ухода за ребенком до 1,5 месяцев, основные принципы и приемы материнского поведения, помесечное развитие ребенка первого года жизни, детские болезни и бытовые методы их лечения, правила вакцинации, консультирование по развитию ребенка и изменениям в уходе в 3, 6, 8-9 месяцев и 1 год).

***Деятельность и виды помощи.***

Инструктор по обучению уходу за грудным ребенком оказывает следующие виды помощи:

- обучает мать методике ухода за новорожденным ребенком, налаживает грудное вскармливание и формирует основные материнские навыки;

***Центр перинатального воспитания и поддержки грудного вскармливания «Рожана»***

- обучает мать пестовальной гимнастике, холдингу, помогает организовать моторную активность ребенка, вносит изменения в гимнастику и приемы холдинга по возрасту;
- консультирует мать по развитию ребенка первого года жизни, вносит изменения в уход в соответствии с возрастом ребенка;
- регулярно ведет дневник развития ребенка первого года жизни, оформляет дневник для передачи родителям;

Инструктор осуществляет следующую деятельность:

- следит за результатами работы, собирает статистический материал, проводит его анализ и отражает в ежегодном отчете результаты своей работы;
- привлекает внимание прессы к важности обучения матерей уходу за детьми, распространяет информацию о важности формирования материнского поведения и физиологически обоснованного ухода и воспитания за ребенком грудного возраста;
- организуют и участвуют в периодических встречах беременных женщин и кормящих матерей в целях пропаганды грудного вскармливания и физиологически оправданного ухода за маленьким ребенком.

*Мазарь*