

**УТВЕРЖДАЮ**

*Директор Центра «Рожана»*

*Ж. В. Цареградская*

*«25» января 2000г*

## **КОНСУЛЬТАНТ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ (квалификационная характеристика)**

Консультант по грудному вскармливанию проводит работу по поддержке, поощрению и распространению грудного вскармливания, поддерживает программу ВОЗ/ЮНИСЕФ и Международной Молочной Лиги, а также деятельность основоположника этой общественной работы в России Центра перинатального воспитания и поддержки грудного вскармливания «Рожана».

### ***Объекты деятельности.***

Консультант по грудному вскармливанию работает с беременными женщинами, грудными детьми, кормящими матерями и членами их семей.

### ***Требования к представителю профессии.***

Консультант по лактации должен выполнять необходимые профессиональные требования для обеспечения комфортного общения с беременными, кормящими матерями и грудными детьми, а также для поддержания имиджа профессии:

- отсутствие вредных привычек (курение, пьянство и др.);
- устранение неприятных или сильных индивидуальных запахов, к которым чрезвычайно чувствительны женщины и грудные дети. К таким запахам относятся специфические женские запахи, запах пота, запах ног, запах парфюмерии и косметики;
- опрятный внешний вид, соблюдение гигиенических правил при осуществлении визита;
- исключение поощрения сомнительных и заведомо травматичных действий по отношению к матери и ребенку, не вписывающихся в биологические нормы (ранее плавание, прыжки, динамическая гимнастика, водные роды и т.д.);
- регулярная поддержка и совершенствование профессионального уровня, участие в ежегодных аттестациях и переекспертациях (для иногородних, живущих за пределами Московской области, 1 раз в 2 года);
- соблюдение кодекса профессиональной этики и поддержка профессиональной солидарности.

### ***Теоретические знания и практические навыки.***

Для осуществления своей деятельности консультанты проходят специальную подготовку, в которую входят:

- психология новорожденного (психологические особенности новорожденного, формирование материнского поведения),
- физиология лактации (преимущества грудного вскармливания, состав грудного молока, физиология лактации);
- программа ВОЗ/ЮНИСЕФ по грудному вскармливанию;
- правильная организация грудного вскармливания (основные принципы и правила кормления грудью, практика грудного вскармливания, предполагающая налаживание правильно организованного грудного вскармливания);
- решение общих и специфических проблем грудного вскармливания (недостаток молока, восстановление лактации, помощь при воспалениях и травмах сосков, а также при плоских, втянутых или слишком больших и длинных сосках, нагрубании груди, лактостазе, мастите, исправление ошибок организации грудного вскармливания, проблемы сцеживания, проблемы взаимодействия между мамой и ребенком в процессе кормления, сохранение

*Центр перинатального воспитания и поддержки грудного вскармливания «Рожана»*

грудного вскармливания в случаях разлучения мамы и ребенка и выхода мамы на работу, кормление близнецов, лактазная недостаточность, кормление детей с малым весом и др.);

- использование специальных аксессуаров для грудного вскармливания;
- формирование и развитие пищевого поведения ребенка и его взаимоотношений с матерью в процессе грудного вскармливания.

*Деятельность и виды помощи.*

Консультанты по грудному вскармливанию оказывают следующие виды помощи:

- консультируют по телефону молодых мам и членов их семей по вопросам лактации (психологическая поддержка матери, консультации по вопросам питания кормящей матери, консультации по определению качества кормления, увеличение количества молока, восстановления лактации, первая помощь при проблемах с грудью);

- консультируют на дому в случае проблем с грудным вскармливанием (обучение правильному прикладыванию, обучение сцеживанию и срочное расцеживание груди, помощь при нагрубании, лактостазе, начинающемся мастите, при отказе ребенка от груди, стимуляция лактации, др.).

Консультанты по грудному вскармливанию осуществляют следующую деятельность:

- проводят различную работу с медучреждениями, читают просветительские лекции с целью увеличения распространенности грудного вскармливания;

- проводят просветительские беседы и консультирование в палатах послеродового ухода родильных домов и кабинетах здорового ребенка детских поликлиник;

- проводят просветительские беседы с беременными в женских консультациях и отделениях патологии беременности родильных домов;

- организывают и участвуют в периодических встречах беременных женщин и кормящих матерей в целях пропаганды грудного вскармливания;

- привлекают внимание прессы к данной проблеме.